

Compte rendu réunion commission apnée CODEP 87 :

26 août 2025

La commission apnée du CODEP fait des propositions au CODIR du CODEP 87 qui ensuite pourra voter les décisions en réunion.

BILAN DE LA SAISON 2024 2025

FORMATION IE

Formation initiale en novembre 2024 avec 5 personnes en formation.

L'examen devrait avoir lieu 14 et 15 novembre 2025.

FORMATION MEF1

2 personnes en formation, la date de l'examen dépendra de la réouverture de la carrière de Montulat.

FORMATION MEF2

2 personnes en formation. La modification de la date du stage final ne permet plus aux 2 stagiaires d'y participer.

ENTRAÎNEMENT MERCREDI SOIR :

La saison passée, l'organisation reposait sur trois groupes : un premier niveau, un niveau intermédiaire ainsi qu'un niveau confirmé. Participation de 40 hommes et 16 femmes

Organisation des séances du mercredi pour l'année prochaine

Apnée statique : maintenir une séance de statique une fois entre chaque vacances.

Répartition des groupes : maintenir 3 groupes (débutants, intermédiaires, confirmés).

Objectifs de chaque groupe : à définir en début d'année en tenant compte des souhaits des participants.

Encadrement :

Nommer 1 encadrant (IE ou MEF) référent par groupe.

Attribuer à chaque groupe une équipe d'encadrants (minimum 3)

Chaque encadrant peut se positionner sur un ou plusieurs groupes.

Un planning prévisionnel en ligne est prévu (mise en place : Matthieu Durey). Chaque encadrant se positionnera selon ses disponibilités, idéalement sur 3 séances consécutives. Les encadrants notent leurs disponibilités avec autant d'anticipation que possible.

Il est suggéré de prévoir 2 options : encadrement souhaité (1 seul encadrant) / disponibilité (un ou

plusieurs encadrants).

En cas d'absence d'encadrant, le référent du groupe concerné contacte directement les autres encadrants de ce groupe pour chercher une solution. Si personne n'est disponible, il peut contacter les encadrants des autres groupes mis en disponibilité et/ou les encadrants « de réserve ».

Créer une liste d'encadrants de réserve : IE ou MEF qui acceptent d'être sollicités ponctuellement en cas de manque. Chacun doit définir sur quel(s) groupe(s) il accepte d'intervenir. Les encadrants de cette liste ne sont pas tenus de s'inscrire en disponibilité dans le planning prévisionnel.

Question en suspens : IE en formation. Ont-ils la priorité sur les encadrements ?

Plan d'entraînement : le référent de chaque groupe organise le plan d'entraînement sur la saison, en collaboration avec les encadrants de ce groupe. Ce plan doit définir des objectifs de saison et/ou d'intersaison, des axes de travail selon les périodes de l'année, des thématiques à aborder (théorie, technique, hypercapnie etc). Idéalement, ce plan doit être accessible en ligne afin qu'un éventuel encadrant de réserve ou en formation puisse intervenir en cohérence avec la progression et le niveau du groupe. *(ajouter une case libre dans le planning qui doit être réalisé par Matthieu pour y noter les axes de travail de la séance ? Par exemple : hypercapnie sur 50m + technique virages).*

A faire : Matthieu doit proposer un sondage à l'ensemble des encadrants afin que chacun se positionne sur un ou plusieurs groupes ou sur la liste de réserve. Chaque référent créera un groupe whatsapp pour encadrant par groupe de niveau.

EQUIPE COMPETITION ET ENTRAINEMENT VENDREDI

Pour la nouvelle olympiade priorités FFISSM :

- Féminisation
- Rajeunissement
- 2/4/8 x 50m

Participations compétitions

- 7 compétiteurs
- 13 participations toutes compétitions confondues

Perfs, expérience, détection

- Résultats : 9 médailles dont 1 au Championnat de France
- 2 athlètes qualifiés CdF (Bilan : 2)
- Stage V. MATHIEU
- Détection jeunes (Bilan : 0)

Bilan saison 2024/2025

10 minimas CdF (6/7 athlètes)	3 sélections CdF (Top 12 femmes / Top 16 hommes)
• Margotte DYN mono, DNF, 2x50m • Neil DYN bi, DNF • Hervé STAT, DNF • Mathieu & Olive DYN bi • Eric 2x50m	• Margotte 4e DYN mono • Margotte 3e 2x50m • Eric 7e 2x50m

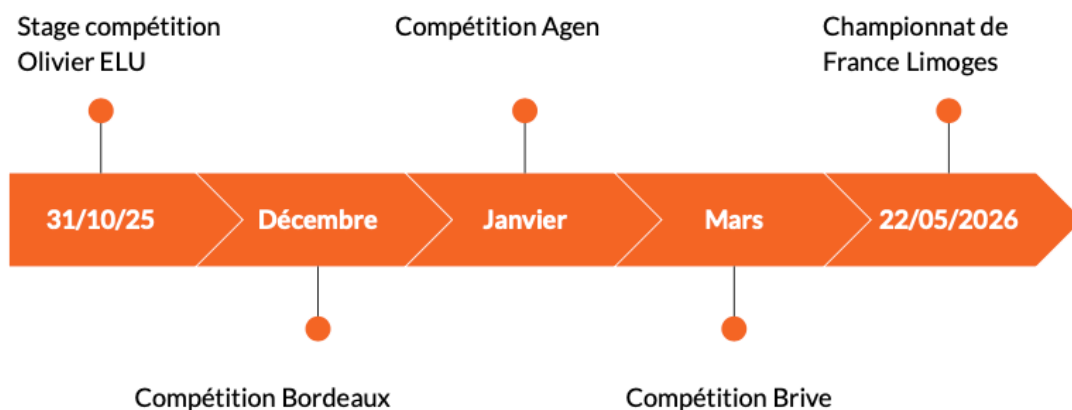
Profil de l'équipe compétition

Points forts	Points faibles
- Niveau - Assiduité - Conditions d'entraînement (2 lignes) - Collectif soudé & attractif - Soutiens forts (Club, CODEP, Métropole)	- Moyenne d'âge 1 seule femme - Conditions d'entraînement STAT - Détection jeunes - Interruption estivale

Pour le futur

Pistes d'évolution	Objectifs 2025/2026
- Détection jeunes - Accès bassin chaud STAT - Stages compétition - Partenariats - Circuit Coupe de France	- Maintenir 1 top 3 français 3 qualifs CdF 100% minimas CdF - Détection jeunes / féminines

Calendrier 2025/2026



FOSSE DE MONTLUÇON : 4 sorties apnées organisées par le CODEP 87.

Montluçon du 16/11/2025	7 participants 7 hommes 2 encadrants
Montluçon du 18/01/2025	12 participants 11 hommes et 1 femme 2 encadrants
Montluçon - 30 mars 2025	13 participants 12 hommes et 1 femme 3 encadrants
Montluçon du 17 mai du 17/05/2025	10 participants hommes 2 encadrants

CARRIÈRE DE MONTULAT :

Les clubs ont organisé 14 sorties cette saison. L'inscription se fait via le groupe WhatsApp ou l'application Apnée. Les apnéistes doivent informer leur moniteur s'ils souhaitent participer.

Les apnéistes souhaiteraient étudier la possibilité d'une plateforme à Montulat.

STAGE REGIONAL APNEE

Il s'est déroulé à la carrière de Montulat avec 24 participants venant de toute la nouvelle aquitaine.

FOMATION JUGE

4 personnes supplémentaires du CODEP 87 sont certifiés JFA1

VENTE OTOVENT

11 personnes ont acheté l'otovent vendu par le CODEP à 10 euros

FORMATIONS À PRÉVOIR :

- Formation RIFAA et recyclage organisé par le CODEP
- Formation formateur RIFAA

ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON 2025/2026 :

Date réservée (à chaque fois 2 heures) pour la fosse à Montluçon le :

- 22/11
- 18/01
- 01/03
- 29/03.

En raison d'une augmentation des tarifs de location, seule la fosse de 20m sera accessible. Le tarif par participant restera inchangé (ou revu légèrement à la baisse) par rapport à la saison passée. David donnera dès que possible les dates des compétitions afin d'éviter les chevauchements.

Forum des associations de la ville de Limoges samedi 6 septembre et dimanche 7 septembre 2024 : On cherche des volontaires pour tenir le stand du CODEP, même quelques heures. Un planning devrait être mis en ligne prochainement.

TELETHON 2025 (5, 6 décembre) : Un relais apnée pourrait être organisé comme l'an passé. Essayer de communiquer plus et plus tôt que l'an dernier pour augmenter la fréquentation. Pas de responsable nommé ce jour (Manu ?).

LISTE DU MATÉRIEL DONT DISPOSE LES CLUBS :

Type de matériel	Détail	Propriétaire / Club
Matériel oxy	1 bouteille	Club CSL
	1 bouteille	Club d'Aixe
Bouées rondes	1 Bouée ronde	Club d'Aixe / Vienne
Lampes de plongée	1 Lampe de plongée	CODEP 87
Poulie	1 Poulie XL	CODEP 87
Longes	2 Longes	CODEP 87

Que décide-t-on pour les ateliers. Est-ce aux encadrants d'acheter un atelier ou bien les clubs doivent-ils financer le matériel collectif ?

Proposition de déléguer aux clubs de financer des ateliers profondeur complets qui seraient confiés (détention, entretien et utilisation) aux dits MEF nommés de fait responsable du matériel.